

Horário Classes

Piscina dos Galitos

Horários	Segunda-feira	Nível	Terça-feira	Nível	Quarta-feira	Nível	Quinta-feira	Nível	Sexta-feira	Nível	Sábado	Nível
08:15 / 09:00	Natação Adultos	Aperf. Ensi.					Natação Adultos	Aperf. Ensi.				
09:15 / 10:00			Hidroginástica						Hidroginástica		Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4
10:00 / 10:45											Natação Bebés	
10:45 / 11:30			Hidroginástica						Hidroginástica		Natação Crianças Natação Adultos	1/ 2/ 3/ 4 Aperf.
11:30 / 12:15											Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4
12:15 / 13:00											Natação Adultos	Aperf.
12:45 / 13:30	Natação Adultos	Aperf.					Natação Adultos	Aperf.				
17:15 / 18:00	Natação Crianças;	1 / 2/ 3/ 4/	Natação Crianças; Formação III	1 / 2/ 3/ 4/	Natação Crianças; Formação III	1 / 2/ 3/ 4/	Natação Crianças	1 / 2/ 3/ 4/	Natação Crianças; Formação III	1 / 2/ 3/ 4/		
18:00 / 18:45	Natação Crianças	1/ 2	Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4	Natação Crianças	1/ 2	Natação Crianças	1/ 2	Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4		
18:45 / 19:30	Hidroterapia		Hidroterapia Natação	1/ 2	Natação Crianças	1/ 2	Hidroterapia		Hidroterapia Natação	1/ 2		
19:30 / 20:15	Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4	Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4/			Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4	Natação Crianças	1/ 2/ 3/ 4/		
20:15 / 21:00	Natação Adultos	Ensi.	Natação Adultos	Ensi.			Natação Adultos	Ensi.	Natação Adultos	Ensi.		
21:00 / 21:45	Natação Adultos Hidroginástica	Aperf.	Natação Adultos Masters	Ensi. Aperf.	Natação Adultos Masters	Ensi. Aperf.	Natação Adultos Hidroginástica	Aperf.	Natação Adultos Masters	Ensi. Aperf.		
21:45 / 22:30	Natação Adultos	Aperf.	Masters		Masters		Natação Adultos	Aperf.	Masters			